



**Управление Федеральной службы Российской Федерации
по контролю за оборотом наркотиков
по Республике Марий Эл,
ГБУ РМЭ «Республиканский наркологический
диспансер» информируют**



Признаки употребления ПАВ (психоактивных веществ):

1. Опынение без запаха спиртного;
2. Незнакомый странный запах от волос, кожи, выдыхаемого воздуха, одежды;
3. Нарушение сна: много спит или перестает спать;
4. Периодически много ест или совсем теряет аппетит;
5. Частые смены настроения, чрезмерная эмоциональность, которая может сменяться «уходом в себя», депрессией;
6. У ребенка постоянный насморк, он шмыгает носом и трет нос;
7. Замкнутость в отношениях с родителями, незаинтересованность происходящими событиями в семье;
8. Проведение свободного времени в компаниях асоциального типа;
9. Частые «зашифрованные» телефонные разговоры с неизвестными людьми;
10. Резкое снижение успеваемости, увеличение количества прогулов занятий;
11. Потеря старых друзей, не желание находить новых;
12. Потеря интереса к обычным развлечениям, привычному времяпровождению, спорту, любимым занятиям;
13. Постоянно просит денег, не говорит на что;
14. Долгое отсутствие дома, при этом из дома пропадают вещи;
15. Изменилась речь, появились неизвестные слова;
16. Избегает раздеваться даже на пляже, постоянно ходит в одежде с длинными рукавами, даже в летнее время;
17. Стремление все закрыть на ключ: комнату, ящики стола, шкапулки и прочее.

Признаки зависимости от наркотиков:

1. Следы инъекций по ходу вен;
2. Слишком узкие или широкие зрачки;
3. Невнятная, растянутая речь, неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя;
4. Пакетики со странными содержимым: порошком, сушеными грибами, иностранными однотипными марками.

Если вы обнаружили у подростков указанные признаки, необходимо поставить в известность родителей и рекомендовать им обязательно обратиться к специалисту!

При нахождении в опьяненном состоянии или употреблении несовершеннолетними ПАВ в общественном месте, необходимо сообщить в территориальный отдел полиции!

Необходимо знать!

**Телефон доверия Управления ФСКН России по Республике Марий Эл 63-80-72
(анонимно, круглосуточно)**

ГБУ РМЭ «Республиканский наркологический диспансер» 45-21-63 (регистратура)